

Vejstrup FamilieCamp
 på Vejstrup Efterskole 2021
Ugeprogram

| | Søndag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | |
|-------------|--|---|---|---|--|--|--|
| | 07.00 | Morgenløb 2,5 km eller 5 km (frivilligt) | 07.00 | Morgenløb 2,5 km eller 5 km (frivilligt) | 07.00 | Morgenløb 2,5 km eller 5 km (frivilligt) | |
| | 08.00-08.40 | Morgensmad i spisesalen | 08.00-08.40 | Morgensmad i spisesalen | 08.00-08.40 | Morgensmad i spisesalen | |
| | 08.40-09.00 | Morgensamling i foredragssalen | 08.40-09.00 | Morgensamling i foredragssalen | 08.40-09.00 | Morgensamling i foredragssalen | |
| | 09.15-10.30 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Junior 10-15 år: Modrene: Yoga i spejlsalen Fædrene: MTB i hallindskoven | 09.15-10.30 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Junior 10-15 år: Modrene: Yoga på stranden Fædrene: Fitnessstræning, Badminton eller beachvolley | 09.15-10.30 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Junior 10-15 år: Modrene: Chokoladekursus Fædrene: Kajak og paddleboard | |
| | 10.30-10.45 | Forfriskning i spisesalen | 10.30-10.45 | Forfriskning i spisesalen | 10.30-10.45 | Forfriskning i spisesalen | |
| | 10.45-11.45 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Junior 10-15 år: Modrene: Dans i spejlsalen Fædrene: MTB i hallindskoven | 10.45-11.45 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Junior 10-15 år: Modrene: Kajak og paddleboard Fædrene: Grilltips og tilberedning af middagsmad | 10.45-11.45 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Junior 10-15 år: Modrene: Chokoladekursus Fædrene: Kajak og paddleboard | |
| | 12.00-13.00 | Middagsmad i spisesalen | 12.00-13.00 | Middagsmad i spisesalen | 12.00-13.00 | Middagsmad i spisesalen | |
| | 13.00-13.50 | Siesta | 13.00-13.50 | Siesta | 13.00-13.50 | Siesta | |
| | 14.00-15.00 | Familietræning (Fællesgymnastik) | 14.00-15.00 | Familietræning | 14.15-14.45 | Bastur til Egeskovslot | |
| 15.00-16.00 | Ankomst og Indkvartering | 15.00-15.30 | Forfriskning i spisesalen | 15.00-15.30 | Forfriskning i spisesalen | 14.45-17.00 | Familietid på Egeskovslot |
| 16.15-16.45 | Fælles velkomst i foredragssalen | 15.30-16.30 | Aktivitet: Børn 5-9 år: Teambuilding Junior 10-15 år: Teambuilding Voksne: Foredragssalen. Foredrag med Lars Husmann "Tæsk dine konflikter" pris 15.000 kr. + moms | 15.45-16.45 | Glidebane | 17.00 | Afgang fra Egeskovslot |
| 16.55-17.15 | Brandøvelse | 16.30-17.30 | Familietid med mulighed for: Open Gym, Krea, Basket, Skate fodbold, rundbold, beachvolley, parkourhal, badminton, vildmarkskar, swimmingpool m.m. | 18.00-19.00 | Aftensmad i spisesalen | 18.00 | Aftensmad: På stranden ved Kristiansminde. (her vil simon stå med en velkomstdrink) der vil være mulighed for at prøve kajaker og paddleboard) |
| 17.15-17.45 | Mulighed for rundvisning | 18.00-19.00 | Aftensmad i spisesalen | 20.00-20.30 | Instruktøropvisning i springcenter | 20.00 | Afgang fra Kristiansminde |
| 18.00-19.00 | Aftensmad i spisesalen | 19.30-20.15 | Sangtime i foredragssalen | 20.30-20.45 | Forfriskning i Pavillongården | 20.30-21.30 | Familietid med mulighed for: Open Gym, Krea, Basket, Skate fodbold, rundbold, beachvolley, parkourhal, badminton, vildmarkskar, swimmingpool m.m. |
| 19.30-20.30 | Arrangement + forfriskning | 20.15-20.30 | Forfriskning i Pavillongården | 20.45-21.45 | Familietid med mulighed for: Open Gym, Krea, Basket, Skate fodbold, rundbold, beachvolley, parkourhal, badminton, vildmarkskar, swimmingpool m.m. | 21.45-22.00 | Sang i foredragssalen og afslutning på dagen |
| 20.30-21.30 | Familietid med mulighed for: Open Gym, Krea, Basket, Skate fodbold, rundbold, beachvolley, parkourhal, badminton, vildmarkskar, swimmingpool m.m. | 20.30-21.30 | Familietid med mulighed for: Open Gym, Krea, Basket, Skate fodbold, rundbold, beachvolley, parkourhal, badminton, vildmarkskar, swimmingpool m.m. | 21.45-22.00 | Sang i foredragssalen og afslutning på dagen | 22.00-23.30 | Voksenhygge i spisesalen |
| 21.45-22.00 | Sang i foredragssalen og afslutning på dagen | 21.45-22.00 | Sang i foredragssalen og afslutning på dagen | 22.00-23.30 | Voksenhygge i spisesalen | | |
| 22.00-23.30 | Voksenhygge i spisesalen | 22.00-23.30 | Voksenhygge i spisesalen | | | | Ret til ændringer forebeholdes |