

Pressemeddelelse

2. april 2024

Fra efterskole til Europamesterskab: Danske tumblere er klar

Europamesterskabet i Tumbling begynder i morgen onsdag, og ni danske gymnaster er klar til at indtage konkurrencehallen i Guimaraes i Portugal fra den 3. til 7. april. De unge tumblere har trænet hårdt i flere år og bærer på stolte traditioner inden for sporten. Hvad der måske ikke umiddelbart er tydeligt, er den betydningsfulde rolle, som for de flestes tid på efterskoler også har været med til at spille på deres vej til toppen i sporten.

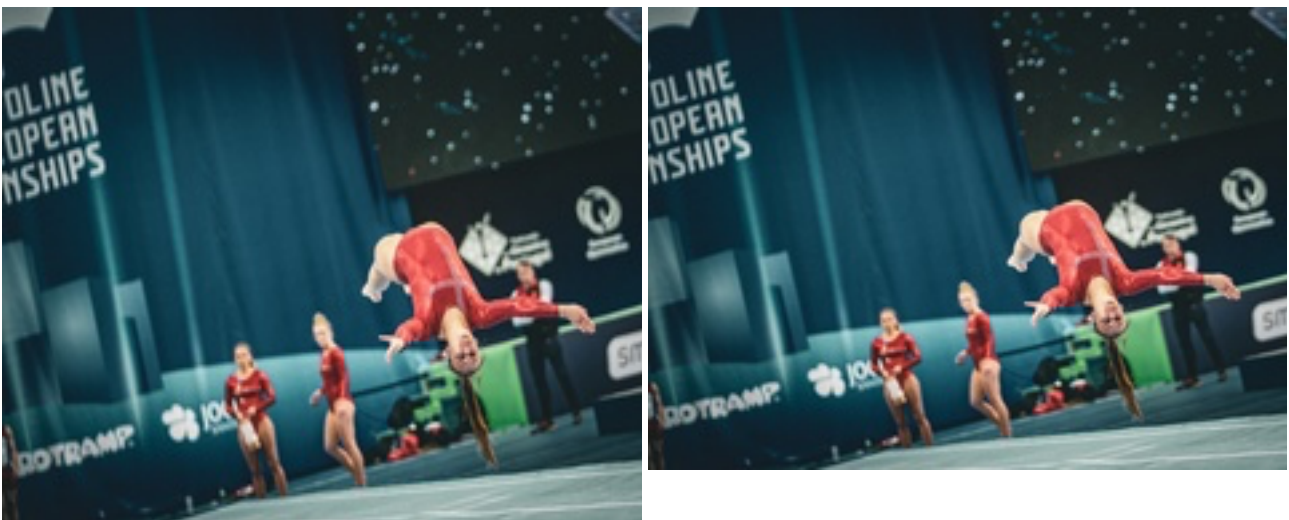


Foto kan anvendes redaktionelt: V: Julie Svelmøe Jensen/Vejstrup - H: Kvinderne under EM-træning (foto Oliver Bay)

Syv af de otte senior tumblere har gået på efterskole og landstræner Oliver Bay, som selv er tidligere efterskolelærer, kender også til den gode indflydelse et efterskoleophold kan have på gymnasterne. For eksempel er der til et mesterskab et tætpakket program, som i uforudsete situationer kræver stor omstillingsparathed. Dette er egenskaber gymnasterne kender fra deres efterskoleophold, hvor få dage er ens.

"At trives i en hverdag med mange skift og være velforberedt er noget af det, gymnasterne kender fra efterskolen," udtaler Bay. "Evnen til at omstille sig er afgørende, især når vi står over for uforudsete forhindringer som fx forsinkede busser eller trafikpropper, og træningen må påbegyndes i bussen. Ikke optimale forhold, men fordi gymnasterne er 100% omstillingsparate, lader de sig ikke distrahere eller frustrere. Dette er

en meget vigtig ting at kunne, når vi er til konkurrence på højeste niveau. Gymnasterne har også en åben og fleksibel tilgang til tidsplaner og er villige til at tilpasse sig, når uventede situationer opstår. De er vant til at være robuste og finde løsninger, når tingene ikke går som planlagt, ligesom de har lært på efterskolen", forklarer Oliver Bay.

Efterskoleopholdet spiller altså en betydelig rolle i de unges udvikling og er med til at forberede dem på de udfordringer, de vil møde senere i livet, herunder deres sportslige udvikling. Samtidig giver opholdet på efterskolen gymnasterne mulighed for at fortsætte deres sport, som de har påbegyndt i en gymnastikforening.

Ligesom Oliver Bay lægger også gymnasterne stor vægt på efterskolernes betydning for deres interesse for og mulighed for at dyrke tumbling.

Martin Abildgaard, som er regerende Danmarksmester, siger om betydningen for ham:

"Jeg havde allerede inden efterskole en stor interesse for tumbling, som bestemt ikke blev mindre på efterskolen, da jeg kunne springe tumbling på fiberbane hver dag. Jeg var virkelig glad for at gå på Vesterlund Efterskole, fordi de havde stort fokus på at tumbling banen skulle stå ude hele året rundt så man kunne træne meget på den."

For Victoria Thomsen, som er regerende Danmarksmester på kvindesiden, blev tumblingforholdene afgørende for valget af efterskole. "Jeg havde allerede havde allerede tumblet i Outrup 7-8 år, så det handlede for mig om at vælge en efterskole ud fra min interesse inden for Tumbling. Det blev så Brejninggaard, bl.a. fordi lige præcis den skole har et samarbejde med min klub (Outrup GUB)," fortæller Victoria Thomsen.

Julie Svelmøe Jensen fremhæver også muligheden for at træne med andre som baggrund for hendes efterskoleliv. "Dengang havde jeg allerede gået til Tumbling i mange år, men det var fedt at træne med andre end dem jeg plejede, og jeg havde nogle nye og meget dygtige trænere på Vejstrup. Det var en god mulighed for mig at blive i Tumbling-sporten, som jeg synes var rigtig sjovt, samtidig med at jeg kunne leve efterskolelivet," siger hun.

Med deres baggrund fra efterskolerne og deres dedikation til sporten og daglige træning i de lokale gymnastikforeninger, er de danske tumblere nu klar til at kæmpe om medaljer ved Europamesterskabet 2024. Deres evne til at trives i et krævende miljø og deres stærke fællesskabsfølelse vil utvivlsomt være afgørende for deres succes på den internationale scene.

[EM begynder onsdag, se program mm her](#)

Fakta om Tumbling

Tumbling er en disciplin inden for springgymnastikken, hvor der alene fokuseres på banespring og hovedsageligt baglæns spring. Gennem træning af teknik, styrke og smidighed sammensættes roterende momenter til en springserie udført i konstant fart. Rent sportsligt har Danmark stolte traditioner i international sammenhæng med blandt andet Rasmus Steffensen som Europamester ved det seneste EM i 2022, og indtil flere både VM og EM sølv- og bronzemedaljer for hold de seneste 10 år. De fleste foreninger med Tumbling ligger på Fyn og i Jylland, og dyrkes både inde, og uden for konkurrence af børn og unge.

Fakta om samarbejde med efterskoler

GymDanmark har samarbejde med en række efterskoler, som blandt andet er med til at sikre optimale forhold for vores landshold. Som en del af dette samarbejde er efterskolerne med til at sikre GymDanmarks gymnaster gode vilkår under træningssamlingerne. Træningssamlingerne bringer efterskoleeleverne helt tæt på landsholdsgymnasterne som medvirker til inspiration af både nuværende og kommende tumblere. Derudover bidrager det tætte samarbejde mellem GymDanmark og efterskolerne til at fremme gymnastikken, hvilket blandt andet giver hundredvis af efterskoleelever mulighed for at dyrke deres sport, mens de går på efterskole.

En væsentlig del af dette samarbejde indebærer også at facilitere en smidig overgang fra efterskolerne til tumbling-foreningerne efter endt ophold på efterskolen.

Efterskoler i aftalen med GymDanmark: [Brejninggaard Efterskole](#) (Ringkøbing-Skjern), [Bøvling Idrætsefterskole](#) (Lemvig), [Flemming Efterskole](#) (Hedensted), [Vejstrup Efterskole](#) (Svendborg) og [Vesterlund Efterskole](#) (Vejle)

Danskerne:

- Martin Abildgaard (Silkeborg P/D), Vesterlund Efterskole
- Magnus Lindholmer (Silkeborg P/D), Flemming Efterskole
- Alexander Bredvig (Silkeborg P/D), Brejninggaard Efterskole
- Johannes Sømod (Odense Gymnastikforening), Vesterlund og Vejstrup Efterskole
- Josefine Scherrebeck (Silkeborg P/D), Flemming Efterskole
- Victoria Thomsen (Outrup GUB), Brejninggaard Efterskole
- Julie Svelmøe Jensen (Odense Gymnastikforening), Vejstrup Efterskole
- Olivia Madsen (Odense Gymnastikforening)
- Kaisa Kirkeby (Silkeborg P/D) Junior

Vedhæftede filer

[EM Tumbling 2024 Foto OB \(5\).JPEG](#)

[Jule Svelmøe Jensen .jpg](#)

Kontaktinformation

Sportskonsulent i GymDanmark
Ole Holmskov Hansen
4266 5206 // ohh@gymdanmark.dk

Kommunikationsansvarlig i GymDanmark
Anette Jentzsch
2162 6733 // aje@gymdanmark.dk